

# COMMENT PRESCRIRE DE L' ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA) ?

## 1. J'EVALUE le niveau de limitations fonctionnelles du patient et sa motivation.

### J'ai un doute ?

Je consulte le [tableau des limitations fonctionnelles](#).

Pas ou peu  
de limitations  
fonctionnelles

Limitations  
fonctionnelles  
modérées

Limitations  
fonctionnelles  
sévères

### Si besoin:

Consultez le guide HAS «[Promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé](#)»

## 2. JE PRESCRIS en utilisant le modèle de prescription médicale d'APA, qui associe un certificat de non contre indication

### J'ai un doute ?

...sur la **prescription**, je m'oriente vers un confrère du réseau de médecins référents en Normandie ([Site URML](#))

...sur le **bilan fonctionnel**, j'oriente mon patient vers une Maison Sport Santé pour réaliser le bilan – [Annuaire](#)



[Téléchargez le document](#)



## 3. J'ORIENTE vers un professionnel en APA...

Enseignant en  
APA ou  
éducateur  
sportif

Enseignant en  
APA

Masseurs  
Kinésithérapeutes,  
Psychomotriciens,  
Ergothérapeutes

### ...que je retrouve ici :

[www.sportsantenormandie.fr](http://www.sportsantenormandie.fr) Cartes des structures en Normandie proposant de l'APA pour les personnes atteintes de pathologies chroniques

[www.imapac.fr](http://www.imapac.fr) Prise en charge financière (12h pendant 6 semaines) pour les personnes atteintes de cancer en cours ou jusqu'à 1 an après fin des traitements conventionnels (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie) – Dispositif régional IMAPAC – Réseau OncoNormandie.